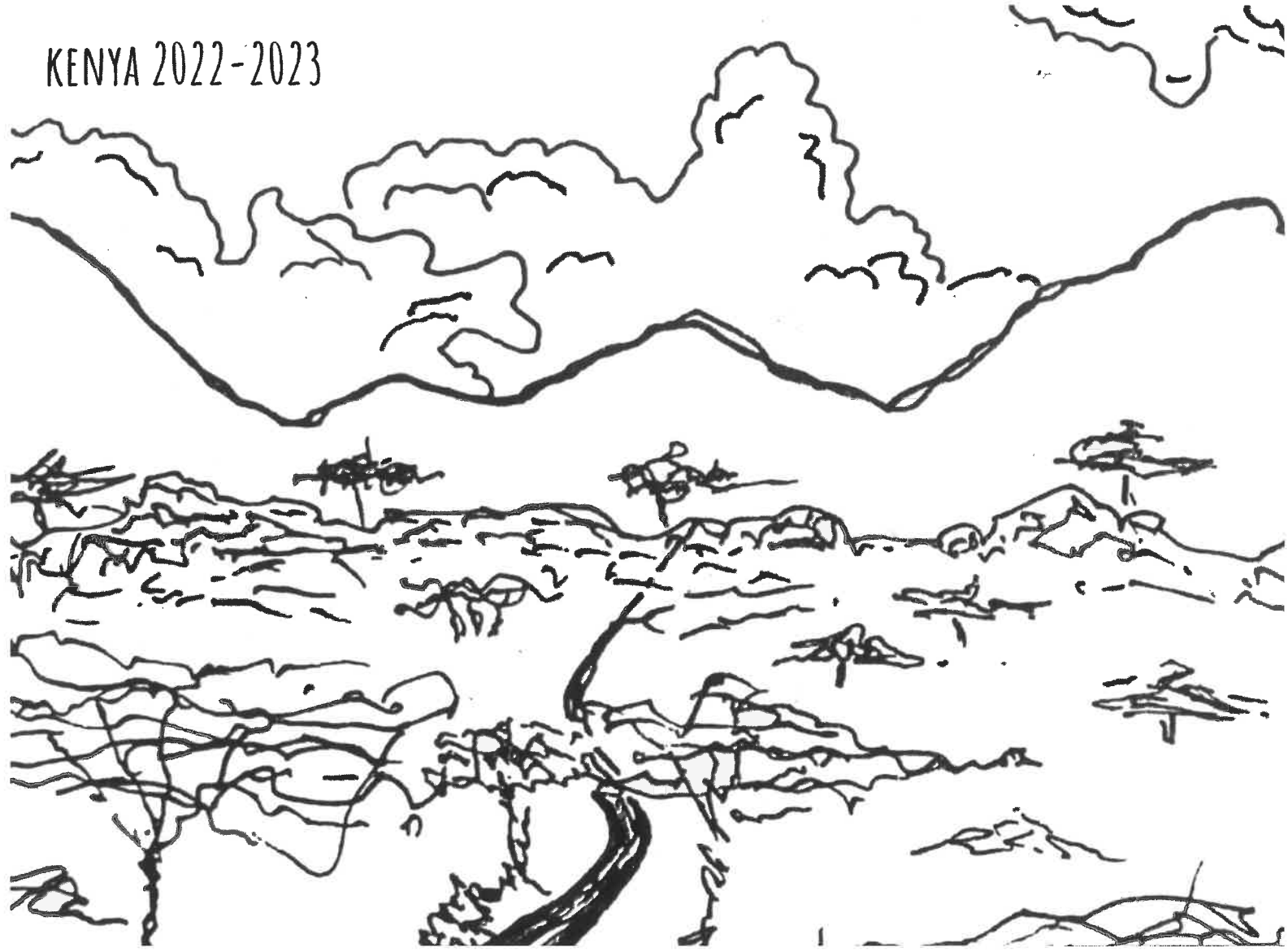


KENYA 2022-2023





Datti tempo

Datti tempo.

Datti tempo per osservare,

Per scrutare ogni cosa così com'è

Nella sua perfetta imperfezione.

Datti tempo.

Datti tempo per essere vento, aria nuova che inebria di speranza.

Per essere luce che scalda, questa rossa terra bruciata.

Datti tempo.

Datti tempo per uscire da te, abbandona le tue guerre interiori ed impara ad ascoltare il silenzio.

Datti tempo.

Datti tempo per viverti ed essere fragile. Lasciati fluire e accogli ti nelle tue più intime sfumature.

Datti tempo.

Datti tempo per comprendere l'ignoto, ed essere benevole di fronte a ciò che non conosci.

Datti tempo, infine, per accettare che l'essere umano nella sua differenza infondo, non è altro che un unico cuore che chiede soltanto di essere amato.



SETTEMBRE 2022



“ Imparare a desiderare
ogni cosa
come accade. ”

Cosa mi fai tu, africa

*Cosa mi fai tu, africa
Ti sento addosso
Non te ne vai
Tiri forte
Pugni allo stomaco
Non digerisco
Le tue ferite
Non comprendo
I tuoi demoni interiori
Ma come posso fare
Se non accoglierti
Così
Come sei
Vera
e pungente
Luogo di mondo
Dove tutto è reale,
anche le cose meno belle,
perché qui
Tutto è vita.*



OTTOBRE 2022



Soweto

Porte
Nascoste
Vicoli
Stretti e fangosi,
Angoli
di vita,
Pezzi
di lamiera,
Silenzi
assordanti,
Grida
silenziose,
Occhi
stanchi e affamati,
Mani
Pregano e chiedono pietà,
Terra
Come faccio a curare le tue ferite,
Se le mie
Fanno più rumore di te.



NOVEMBRE 2022

Dove sei

4 lunghi anni
Pensavo
te ne fossi andata

Dove sei

Di colpo, così
Senza dire nulla
Tutto è cambiato

Dove sei

Soli, nudi
Fa freddo
Ora

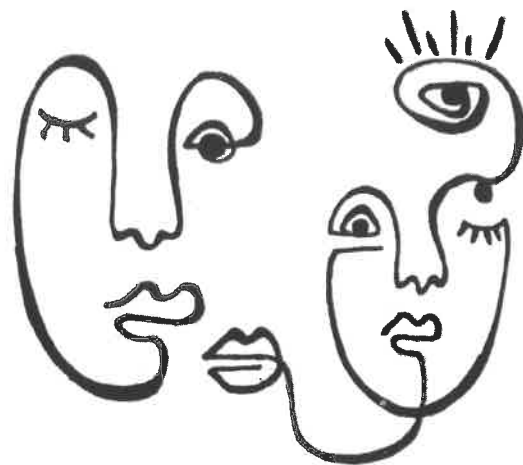
Dove sei

mi sembra di riconoscerla
In lontananza
Quella sagoma
Quella familiarità

Dove sei

Non ci credo
Ti guardo
Non sei cambiata
E forse
È stato come
non te fossi mai andata

Ora sei qui,
mamma.



NOVEMBRE 2022

In viaggio verso Marsabit

Quanta bellezza
Irrompe
Negl'occhi
Come
Un dipinto,
Che da sempre
Cercavi.
Qui non c'è nulla
Eppure
C'è tutto
E io vivo,
Ancora.



DICEMBRE 2022

Curami

Sono qui
Per prendermi cura di te
Sono qui
Se hai bisogno di parlare
Possiamo anche stare in silenzio
Se vuoi
Possiamo anche piangere
se vuoi
E Scusami
Se non sono capace
Scusami
Se fatico a vederti soffrire
Non so reagire ai rimorsi degli errori che continuo a fare
Scusami se non ho fatto pace con il dolore
Il tuo si mescola con il mio
Grazie
Ogni giorno
In ogni istante
Mi insegna
A prendermi cura
Di te.



DICEMBRE 2022

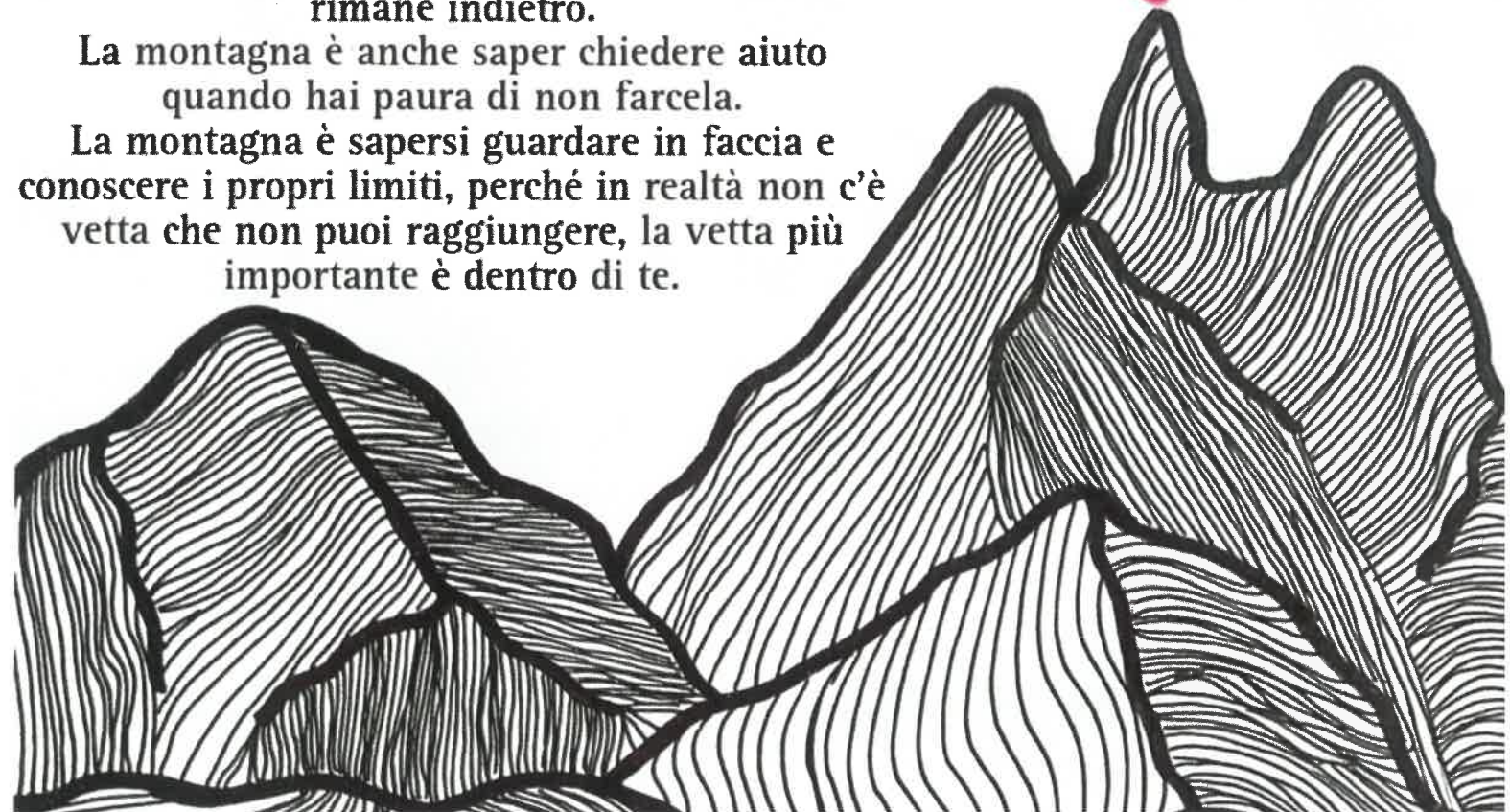
La montagna è un' immensa maestra di vita.
La montagna è saper stare nella propria fatica,
stare attenti al respiro, ai passi, al non guardare
né troppo in basso né troppo in alto.

La montagna è imparare ad aver cura per chi
rimane indietro.

La montagna è anche saper chiedere aiuto
quando hai paura di non farcela.

La montagna è sapersi guardare in faccia e
conoscere i propri limiti, perché in realtà non c'è
vetta che non puoi raggiungere, la vetta più
importante è dentro di te.

4985M





Quando sarò grande

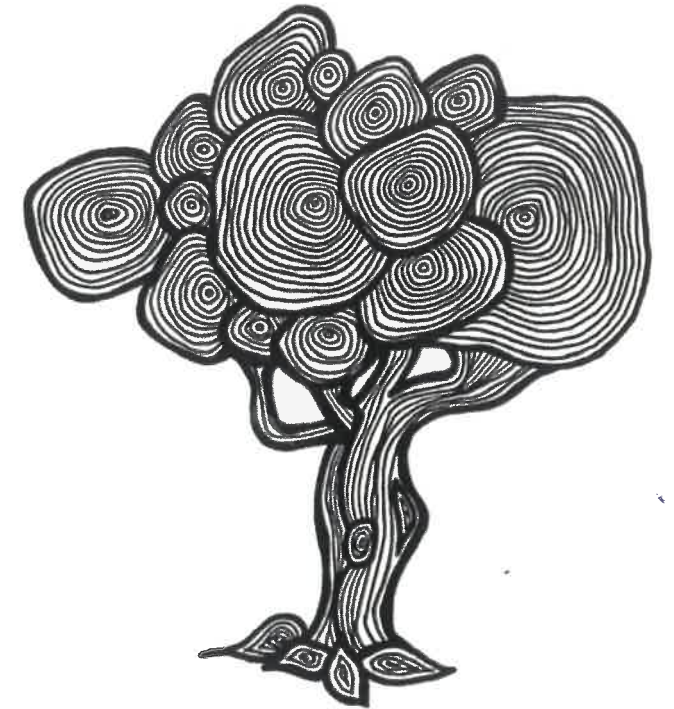
Quando sarò grande
Sarò diverso
Più maturo
Lo prometto

Quando sarò grande
Smetterò
di far impazzire i grandi

Quando sarò grande
Avrò imparato
A dire scusa
A dire grazie

Quando sarò grande
Non sarò più piccolo
Smanato e dannato

Ma fino a quel momento,
Fino a che
Non sarò grande,
Vi prego
Lasciatemi
Essere bambino.

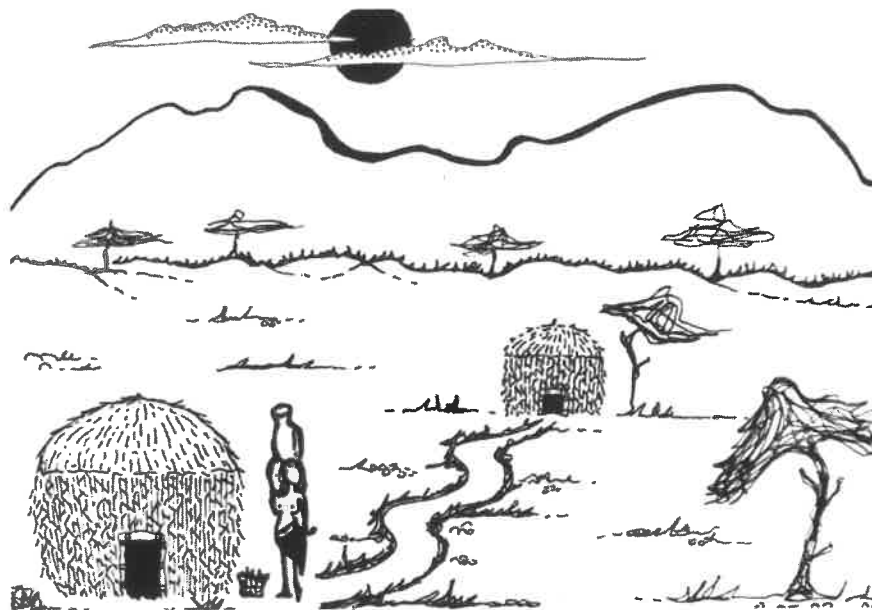


GENNAIO 2023

Bambini

Camminano verso il nulla
Rimangono come appesi
Al filo del tempo che scorre
Ma non passa
Come la fame.

Gli amici di sempre
Qualche fratello in più
Mamma è stanca,
ma non lo dice
Non c'è spazio
Per tutti qui
Ma ognuno
Si fa spazio
E dice:
Ci sono anch'io.

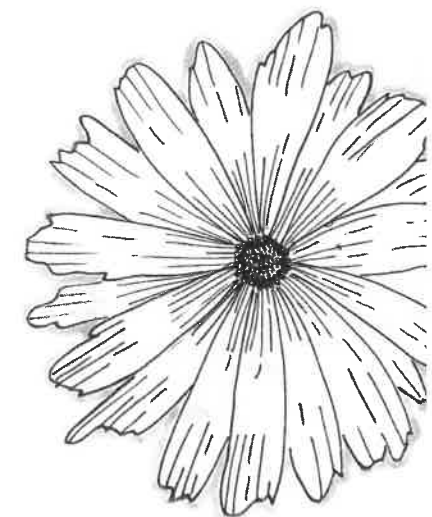
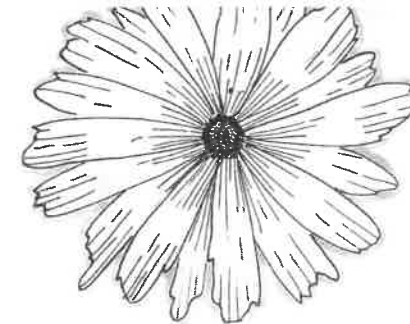


Quanto dolore

Quanto dolore
Si cela nel tuo
Più profondo e intimo
Di essere umano

Tu non hai scelto
Di essere qui su questa terra
Eppure ti sei fatto uomo
Tu non hai scelto di espiare le colpe di questo mondo
Eppure ti sei ritrovato per strada tra gli affamati

Quanto dolore
Si cela nel tuo
Più profondo e intimo
Di essere solo
Bambino.



FEBBRAIO 2023



Sai, mamma

Domani andrò a scuola sai, mamma
Sarà un nuovo inizio
E forse mi lascerò alle spalle
Il perpetuo naufragare
Senza mai approdare

Sono felice sai, mamma
Finalmente sorrido
Alla vita
Che tu mi hai dato
E che in poco tempo
Mi hai tolto

Però penso sai, mamma
Che in fondo
In tutto questo dolore
In tutto questo rancore
Io ti sceglierò
Sempre.

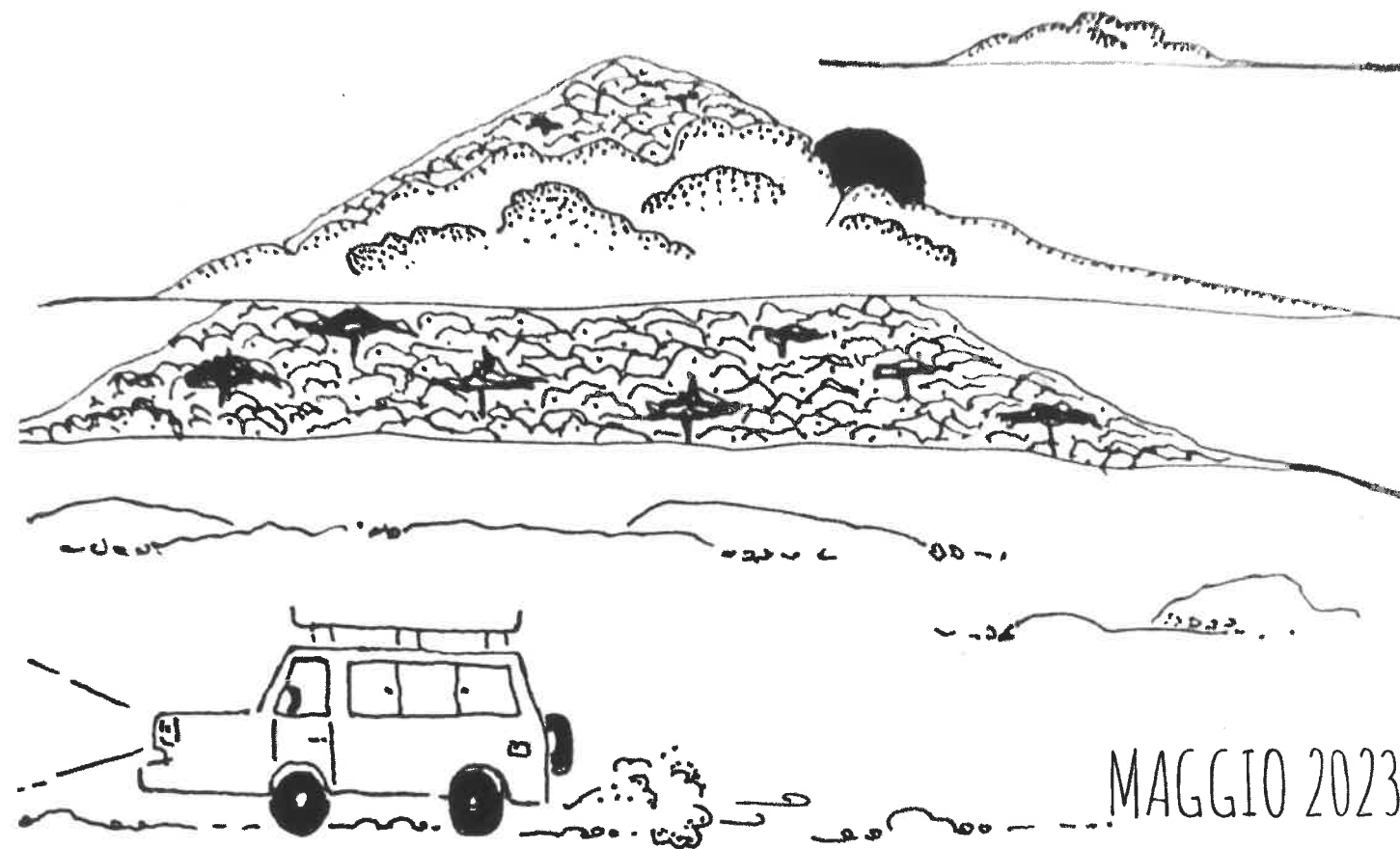
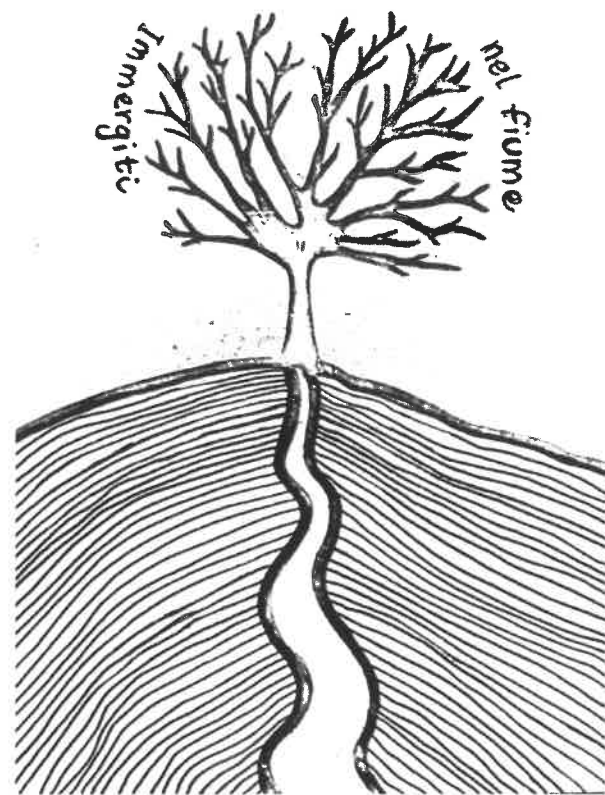


MARZO 2023

Ti sei perso

Ti sei perso
Per strade impervie
Per sentieri nebbiosi
Tra mani lasciate
Persone incontrate

Ti sei perso e non ti sei più ritrovato
Fermati, ascolta il tuo cuore
Ricorda,
Tu sei amore!



MAGGIO 2023



*On the
road...*

" GUARDATI INTORNO,
CHE SIA LA TUA VITA RITMATA
DAL PROFUMO DEI FIORI,
DA LINGUE STRANIERE,
DA MUSICHE ETNICHE,
DA COLORI SGARGIANTI
E ANIME SORRIDENTI.
GUARDATI INTORNO,
RICORDA CHE SEI FATTA
DI PULVISCOLO COSMICO.
SARÀ BELLO VIVERE! "



" Segui quella voce
sta chiamando
proprio te
ascolta il richiamo
alla vita, alla bellezza
di tornare
a te. "



MARTA MILANO